



PROGRAMME ÉDUCATIF FÉDÉRAL







FICHE ACTION

27/09/2021



Indiquez le nom votre ligue, district et club	
LIGUE	LIGUE DE BRETAGNE
DISTRICT	35
CLUB	F C GUIPRY MESSAC

		
U6/U7	U10/U13	U14/U19
X		

Choix de la thématique	
Mettre une croix dans la case	
	Santé X
	Engagement citoyen
	Environnement
	Fair-Play
	Règles du jeu et arbitrage
	Culture foot



ACTION PEF SANTE SEPTEMBRE 2021

- Categories U6-U7
- PEF SANTE / COMMENT FAIRE SON SAC
- COMMENT FAIRE SES LACETS



*LETTRE D'INFORMATION TRANSMISE AUX PARENTS CONCERNANT LE PROGRAMME EDUCATIF FEDERAL
créer un lien pour voir le courrier Paul Gayet*

OBJECTIF /SE RESPONSABILISER ET ETRE AUTONOME

Descriptif : **Comment faire son sac** Apprendre à bien faire son sac foot pour un match ou pour un l'entraînement sous forme de petit relais par équipe prendre un équipement dans une zone dédiée prendre les équipements nécessaire pour faire le sacs de sport le plus complet possible (avec des variantes suivant les consignes hiver ou été neige /verglas)

Déposer dans une zone des équipements ou objets divers (bon ou mauvais) pour bien faire son sacs

Comment faire ses lacets 1^{er} action demander de défaire la boucle de leur lacets et de les refaire
(control aide conseil des éducateurs)

2^e action sur un parcours technique conduite de balles arriver dans une zone défaire ses lacets et les refaire correctement pour finir par une frappe au but



FAIRE SON SAC DE FOOT

POUR JOUER



POUR APRES LE MATCH OU L'ENTRAINEMENT



A LA MAISON, VIDE ET AERE TON SAC, NETTOIE ET FAIS SECHER TES CHAUSSURES POUR EVITER QU'ELLES MOISSENT



CARTON VERT
AUCUN OUBLI



CARTON JAUNE
1 OUBLI



CARTON ROUGE
2 OUBLIS (ou +)



27/09/2021

Photos de l'action PEF SANTE



3-4 PHOTOS COMMENT FAIRE SES LACETS



Photos de l'action PEF SANTE



3-4 PHOTOS CONCERNANT COMMENT FAIRE SON SAC



Vidéos de l'action PEF SANTE

PETITE VIDEO DES DEUX ACTIONS

<https://youtu.be/YNkBEjJTOq4>

<https://youtu.be/nOF0ceotmj0>

