



PROGRAMME EDUCATIF FEDERAL



Saison 2020-2021

FICHE MENSUELLE "ACTION"

Club FC GUIPRY MESSAC

N° Affiliation 545747

Référent Victor LERAY

Action du mois de: septembre

ACTIONS VALIDEES DURANT LA PERIODE

Thématiques "Règles de Vie"	U6-U9	U10-U13	U14-U19
Santé		X	
Engagement Citoyen			
Environnement			

Thématiques "Règles de Jeu"	U6-U9	U10-U13	U14-U19
Fair-Play			
Règles du Jeu et arbitrage			
Culture Foot			

Mettre une croix dans les cases correspondant aux actions mises en place auprès des jeunes au sein de votre club

DESCRIPTION DE VOTRE ACTION DU MOIS

Thématique	Santé	Intitulé de l'action	Quizz et débat autour de la santé		
Date de la réalisation	30/09/2020	Lieu	Guipry	Catégorie(s)	U11

Illustration



Descriptif synthétique de l'action:

Dans le cadre du PEF du mois de septembre tournant autour du thème de la santé, la commission PEFdu FCGM a décidé de mettre en place, sur une séance d'entraînement un atelier « Quizz santé ».
Ballon au pied, les jeunes se dirigent en conduite de balle vers le cerceau adapté à la situation. (Rouge = mauvais, jaune = bien) suite à leur position, un débat et une explication se mettent en place.

Précisions sur L'Utilité - L'Intérêt - Les contraintes - Le projet de Reconduction de l'action,...

Permet aux jeunes d'être sensibilisés sur la santé, sur l'importance du sommeil, d'une bonne alimentation ou encore d'un bon rythme de vie. Le tout en les menant vers la réflexion et le débat puis en gardant le lien avec le football.

Rappel: Pour les clubs "Labellisés" ou postulants au Label, cette fiche peut servir de justificatif de votre engagement actif dans le dispositif "Programme Educatif Fédéral", en nous transmettant au District 35 vos fiches "Action" lors de la saison en cours ou en présentant vos différentes fiches lors de la visite en structure.